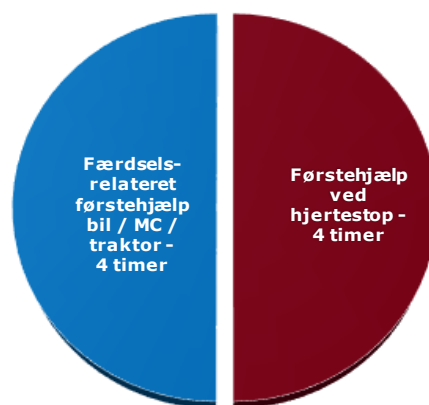


Uddannelsesplan

Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor

Varighed 480 minutter

Juli 2016



Basis-
uddannelser

Tilvalgs-
uddannelser

FUNKTIONS-
UDDANNELSE



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Kalaallit Røde Korsiat



Funktionsplan for Færdselsrelateret førstehjælp, bil, MC og traktor

Tid for afholdelse

Varighed: 480 minutter

Overordnet kompetencemål

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende ved de typiske årsager til, at personer bliver dræbt eller kvæstet i trafikken

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med færdselsrelaterede førstehjælpsituationer.

Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor"

Samlet tidsanvendelse:

480 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Denne funktionsuddannelse er sammensat af følgende uddannelser:

Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

Tilvalgsuddannelse "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor". (4 timer)

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal, hvor cykel og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper hvor bil er involveret.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I uddannelsesplanen for tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp til bil, MC og traktor" indgår de to dele ikke.

Efter denne plan for funktionsuddannelse indgår de to uddannelser som et samlet kursusforløb.

Afvikles tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp til bil, MC og traktor" som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 4,5 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

Særlige bemærkninger:

Hvis deltageren skal bruge beviset for "Førstehjælp ved hjertestop" i forbindelse med erhvervelse af kørekort, skal uddannelsen være gennemført jf. kørekortbekendtgørelsen inden for de sidste 36 mdr. Derudover skal deltageren gennemføre en af de to færdselsrelaterede førstehjælpsuddannelser (som max må være 1 år gammelt).

Kvalitetskrav til Færdselsrelateret Bil, MC og Traktor:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Forebyggelsesdelen skal gennemføres med det gældende materiale fra Rådet for Sikker Trafik.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én cykel til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er funktionsdygtige, men de skal kunne indgå som øvelseselementer i.f.m. praktiske øvelser m.m.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p>
Deltagermateriale	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform	<p>Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.</p> <p>Alle deltagere skal have minimum 3 minutters effektiv træning på en genoplivningsdukke.</p> <p>Alle deltagere skal have minimum 4 minutters effektiv træning med AED/hjertestarter.</p>
Tid	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 480 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
Deltagerantal	Der må maksimum være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevisudstedelse	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer:</p> <p>Der skal markeres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> Førstehjælp ved hjertestop (4 timer) Færdselsrelateret førstehjælp for bil, MC og traktor (4 timer)

Materialeliste:

Der henvises til materialelister i "Førstehjælp ved Hjertestop" og tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor".

Supplerende materiale:

Intet