

# Uddannelsesplan

## Basal førstehjælp til børn

Varighed 240 minutter

Juni 2019



Dansk Førstehjælpsråd

---

### Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



---

### Samarbejdsorganisationer:



## Uddannelsesplan for Førstehjælp til børn

Varighed: 4 timer (240 minutter)

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med tilskadekomst hos børn.

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre håndtere et bevidstløst barn både med og uden normal vejrtrækning jf. ERC guidelines for basal genoplivning for børn.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til et barn der har fremmedlegeme i luftvejen jf. ERC guidelines for fjernelse af fremmedlegemer.

Deltageren skal kende "alarmsymptomer" på infektionssygdomme og tilkalde relevant hjælp.

#### Det centrale indhold på uddannelsen

- Velkomst og præsentation
- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Førstehjælpens hovedpunkter
- Bevidsthedstilstand (herunder alarmsymptomer ved infektionssygdomme)
- ABC-metoden
- Stabilt sideleje (større børn)
- Overlevelseskæden
- Hjerte-Lunge-Redning (HLR)
- Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af førstehjælperens hovedpunkter.

**Samlet tidsanvendelse:**

240 minutter

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

### Særlige bemærkninger:

DFR anbefaler opdatering af denne uddannelse inden for 24 måneder.

## Kvalitetskrav til førstehjælp til børn:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation. Se endvidere under "Instruktørens del" i Uddannelsesplanen.</p> <p>Der må maksimalt være 4 personer pr. HLR træningsdukke.            Træningsdukker skal bestå af både en babytræningsdukke og en Junior træningsdukke</p>
<b>Deltagermateriale</b>	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager.            DFR anbefaler, at bogen/hæftet efterfølgende er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser. Bøger kan med fordel sendes til deltagere forud for kurset, så de har mulighed for at orientere sig inden kursusstart</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
<b>Undervisningsform</b>	<p>Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.</p> <p>Alle deltagere skal have min. 3 minutters effektiv træning på en genoplivningsdukke.            Deltagerne skal ikke træne med AED, men brug af AED skal demonstreres</p>
<b>Tid</b>	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 240 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer:</p> <p>Der skal markeres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Førstehjælp til børn</li> </ul>