

Uddannelsesplan

Funktionsuddannelse

Færdselsrelateret førstehjælp for bil/MC/traktor

480 minutter

Oktober 2020

Uddannelsens indhold:

- Førstehjælp ved hjertestop
- Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor



Dansk Førstehjælpsråd

Om uddannelsen Færdselsrelateret førstehjælp for bil/MC/traktor

Undervisningstid:

480 minutter

Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende ved de typiske årsager til, at personer bliver dræbt eller kvæstet i trafikken

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med færdselsrelaterede førstehjælpsituationer.

Det centrale indhold på uddannelsen:

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor"

Gennemførelsen af uddannelsen:

Denne funktionsuddannelse er sammensat af følgende uddannelser:

Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

Tilvalgsuddannelse "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor". (4 timer)

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet areal, hvor cykel og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper hvor bil er involveret.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning).

Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I uddannelsesplanen for tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp til bil, MC og traktor" indgår de to dele ikke.

Efter denne plan for funktionsuddannelse indgår de to uddannelser som et samlet kursusforløb.

Gennemføres tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp til bil, MC og traktor" som et selvstændigt kursus, skal det gennemføres på 4,5 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

Særlige bemærkninger:

Hvis deltageren skal bruge beviset for "Førstehjælp ved hjertestop" i forbindelse med erhvervelse af kørekort, skal uddannelsen være gennemført jf. kørekortbekendtgørelsen inden for de sidste 36 mdr. Derudover skal deltageren gennemføre en af de to færdselsrelaterede førstehjælpsuddannelser (som max må være 1 år gammelt).

Se eventuelt Dansk Førstehjælpsråds fortolkning af meritmuligheder på www.førstehjælpsråd.dk

Kvalitetskrav til uddannelsen:

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Forebyggelsesdelen skal gennemføres med det gældende materiale fra Rådet for Sikker Trafik.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én cykel til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er funktionsdygtige, men de skal kunne indgå som øvelseselementer i forbindelse med praktiske øvelser m.m.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p> <p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 480 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.
Deltagerantal:	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør
Bevis:	<p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: Kursustype: Færdselsrelateret førstehjælpsuddannelse for bil/MC/traktor (8 timer)</p>