

# Uddannelsesplan

## Funktionsuddannelse

### Førstehjælp for erhvervschauffører

180 minutter

Oktober 2020

Uddannelsens indhold:

- Førstehjælp ved ulykker
- Særtillæg 3: Førstehjælp ved livstruende blødninger
- Særtillæg 5: Førstehjælp ved store knoglebrud



Dansk Førstehjælpsråd

# Om uddannelsen Førstehjælp for erhvervschauffører

## Undervisningstid:

180 minutter

## Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med førstehjælpssituationer i og omkring trafik samt i situationer som kan opstå i forbindelse med transport.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp på 1-1-2 eller med andre relevante metoder.

Deltageren kan yde førstehjælp ved knoglebrud på ben og nakke/ryg samt livstruende blødninger og kan sikre relevant videre hjælp.

Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

## Det centrale indhold på uddannelsen:

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker"
- Særtillæg 1: "Førstehjælp ved livstruende blødninger"
- Særtillæg 5: "Førstehjælp ved store knoglebrud"

## Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved ulykker" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser gennemføres som et samlet kursusforløb.

## Særlige bemærkninger:

Instruktøren sikrer under uddannelsen at undervisningen tager udgangspunkt i målgruppens behov og gennemføres praksisnært.

Under uddannelsen adresserer instruktøren gennem undervisning og praktiske øvelser de særlige forhold der kan gøre sig gældende til for målgruppen, f.eks. trafik- og ulykker med fald fra lad, lift eller rampe.

Hjerte-lunge-redning indgår ikke som en del af denne uddannelse.

Denne uddannelse er udarbejdet på foranledning af Trafik-, Bygge- og Boligstyrelsen.

### Kvalitetskrav til uddannelsen:

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én varevogn til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at den er funktionsdygtig, men den skal kunne indgå som øvelseselementer i forbindelse med praktiske øvelser mm.</p> <p>Derudover skal der minimum forefindes: 1 stk. fast forbindelse pr. 2 deltagere, 1 stk. trekantstørklæde pr. 2 deltagere, 2 stk. alm. tæpper pr. 4 deltagere.</p> <p>Der skal desuden i undervisning og praktiske øvelser/scenarier indgå og anvendes relevante remedier.</p> <p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 180 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.
Deltagerantal:	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør
Bevis:	<p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: Kurstype: Førstehjælp for erhvervschauffører (3 timer)</p>