

# Uddannelsesplan

## Funktionsuddannelse

### Førstehjælp på erhvervsuddannelserne inkl. færdselsrelateret førstehjælp

720 minutter

Oktober 2020

#### Uddannelsens indhold:

- Førstehjælp ved hjertestop
- Færdselsrelateret førstehjælp
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- Særtillæg 2: Akut opståede sygdomme
- Særtillæg 7: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse



Dansk Førstehjælpsråd



## Om uddannelsen Førstehjælp på erhvervsuddannelserne inkl. færdselsrelateret førstehjælp

### Undervisningstid:

720 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med såvel almindelige førstehjælpssituationer som brancherelaterede ulykker samt forebyggelse af disse.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer.

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan yde førstehjælp til akutte skader, akut opståede sygdomme, og kan reagere relevant på den tilskadekomnes tilstand, samt sikre relevant videre hjælp.

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen 'Førstehjælp ved hjertestop'
- Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- Særtillæg 1: Akut opståede sygdomme
- Særtillæg 2: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af førstehjælpens hovedpunkter

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Efter denne plans særtillæg skal deltageren kunne håndtere situationer med akut opståede sygdomme, akutte skader og brancherelaterede skader i forhold til, og i samspil med, indholdet i uddannelsesplanen Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor.

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning.

Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for 'Førstehjælp ved hjertestop' indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser gennemføres som et samlet kursusforløb.

### Særlige bemærkninger:

Denne uddannelse må kun gennemføres som led i en erhvervsuddannelse, (EUD) i henhold til gældende bekendtgørelser fra Ministeriet for Børn, Undervisning og Ligestilling.



Da uddannelserne 'Førstehjælp ved hjertestop' og 'Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor' er omfattet af Kørekortbekendtgørelsen, er de ikke omfattet af den generelle EUD-dispensation for deltagerantal.

Der må derfor maksimalt undervises 16 deltagere pr. registreret DFR-instruktør i disse undervisningsdele.

Den trafikrelaterede forebyggelsesdel skal gennemføres med det gældende materiale fra Rådet for Sikker Trafik.

På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én cykel til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er funktionsdygtige, men de skal kunne indgå som øvelseselementer i forbindelse med de praktiske øvelser mm.

Instruktøren skal gennem praktiske øvelser og deltagernes demonstration af færdigheder sikre, at hver enkelt deltager lever op til de angivne kompetencer og delkompetencer.

Det er det enkelte uddannelsessteds ansvar, at hver enkelt deltager lever op til de i uddannelsesplanerne fastsatte kompetencemål. Dette indebærer, at det er uddannelsesstedets ansvar at sikre, at nødvendige ressourcer, såvel instruktørmæssigt som udstyr, er tilstede.

Kursusbeviset er gyldigt 24 måneder efter sidste kursusdato. Skal beviset bruges i forbindelse med erhvervelse af kørekort, skal ansøgning om kørekort dog være indleveret senest 1 år efter sidste kursusdato jf. kørekortbekendtgørelsen

Denne uddannelse må kun gennemføres på følgende uddannelser (jf. Børne- og Undervisningsministeriets oversigt over erhvervsuddannelser, september 2020):

- Ambulancebehandler
- Anlægsgartner
- Buschauffør i kollektiv trafik
- Bådmekaniker
- Cykel-og motorcykelmekaniker
- Dyrepasser
- Entreprenør- og landbrugsmaskinuddannelsen
- Forsyningsoperatør
- Gartner
- Greenkeeper
- Havne- og terminaluddannelsen
- Karrosseriteknikeruddannelsen
- Kranføreruddannelsen
- Køletekniker
- Lager- og terminaluddannelsen
- Landbrugsuddannelsen
- Lastvogsmekaniker
- Lufthavnsuddannelsen
- Maritime håndværksfag
- Ortopædist
- Personvogsmekaniker
- Skov- og naturtekniker
- Togklargøringsuddannelsen
- Turistbuschauffør
- Veterinærsygeplejerske



Denne uddannelse er udviklet i samarbejde med Danske Erhvervsskoler og -Gymnasier, Danske SOSU-skoler og Børne- og Undervisningsministeriet.

**Kvalitetskrav til uddannelsen:**

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop". Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne. Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner. Der henvises til materialelisten i de enkelte planer.</p> <p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 720 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.
Deltagerantal:	<p>På EUD-uddannelserne er der en generel dispensation for deltagerantallet.</p> <p>For delene "Førstehjælp ved hjertestop" og "Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor" gælder dog, at der maksimalt må undervises 16 elever pr. registreret DFR-instruktør.</p> <p>Det er det enkelte uddannelsessteds ansvar, at hver enkelt deltager lever op til de i uddannelsesplanerne fastsatte kompetencemål. Dette indebærer, at det er uddannelsesstedets ansvar at sikre at nødvendige ressourcer, såvel instruktørmæssigt som udstyr, er tilstede. Det er instruktørens vurdering om deltageren lever op til kompetencemålene.</p>
Bevis:	<p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: Kurstype: Førstehjælp på erhvervsuddannelserne inkl. færdselsrelateret førstehjælp (12 timer)</p>