

# Uddannelsesplan

Basisuddannelse

## Opdateringsuddannelse livreddende førstehjælp

180 minutter

Oktober 2020



Dansk Førstehjælpsråd

## Om Opdateringsuddannelse livreddende førstehjælp

### Undervisningstid:

180 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren agerer ud fra tidligere erhvervede kompetencer i førstehjælp, og kan håndtere førstehjælpssituationer ud fra førstehjælpens hovedpunkter.

Deltageren kan udføre relevant livreddende førstehjælp til tilskadekomne med fremmedlegemer i luftvejene og bevidsthedspåvirkning.

Deltageren kan yde relevant førstehjælp til en tilskadekomne med: en livstruende blødning og tegn på kredsløbssvigt, livstruende forbrændinger samt kan udføre førstehjælp i situationer med forgiftning og/eller ætsninger.

Deltageren kan som det første i førstehjælpssituationer, sikre situationen og kan nødflytte til tilskadekomne der ligger på jorden eller sidder i bil.

Deltageren kan yde psykisk førstehjælp i de første minutter.

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Repetition af dele af indhold af basisuddannelserne "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker"
- Udførelse af førstehjælp til blødning
- Udførelse af førstehjælp ved forbrændinger og skoldninger
- Udførelse af førstehjælp ved forgiftninger
- Udførelse af førstehjælp ved ætsninger
- Brug af nødflytning
- Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af førstehjælpens hovedpunkter

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen gennemføres med udgangspunkt i, at deltagerne indenfor 24 måneder har gennemført basisuddannelserne "Førstehjælp ved hjertestop" og "Førstehjælp ved ulykker".

Fokus i uddannelsen er praktisk læring i livreddende førstehjælp og opdatering af førstehjælpskompetencer der ikke indgår i DFR Basisuddannelse.

Uddannelsen skal ses som del af et samlet kompetenceopdateringsforløb sammen med "Opdateringsuddannelse Førstehjælp ved hjertestop", henover 48 måneder.

### Særlige bemærkninger:

Da dette er en opdateringsuddannelse, erstatter uddannelsen ikke de tidligere erhvervede kursus/uddannelsesbeviser. Disse skal fortsat fremvises for at kunne dokumentere en given kompetence. Bemærk at DFR anbefaler, at en af opdateringsuddannelserne gennemføres for hver 24 måneder, så højst mulig førstehjælpskompetence opretholdes.

Der kan vælges frit mellem to uddannelser ("Opdateringsuddannelse livreddende førstehjælp" og "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop"), men "Opdatering af Førstehjælp ved hjertestop" skal være

gennemført inden for en samlet 48 måneders periode. Der kan således have været gennemført "Opdateringsuddannelse livreddende førstehjælp" inden for de første 24 måneder.

Læs mere på Dansk Førstehjælpsråds hjemmeside.

I nærværende uddannelse lægges særligt vægt på tilskadekomst og ulykker hvor der ikke indgår HLR.

**Kvalitetskrav til uddannelsen:**

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.  Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.  Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 180 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.
Deltagerantal:	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør
Bevis:	Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.  Der skal markeres ved: Opdateringsuddannelse Livreddende førstehjælp (3 timer)