

Uddannelsesplan

Særtillæg 2

Førstehjælp ved akut opståede sygdomme

60 minutter

Oktober 2020



Dansk Førstehjælpsråd

Delkompetence: Førstehjælp ved akut opståede sygdomme

Deltageren kan handle relevant ved de hyppigt akut opståede sygdomme og kan yde førstehjælp hertil.

Indhold:

- Førstehjælp ved symptomer på astma
- Førstehjælp ved kramper
- Førstehjælp ved lavt blodsukker (diabetes)

Samlet tidsanvendelse:

60 minutter

”Best practice” og anbefalede procedurer:

Undervisningen bør lægge op til praktiske øvelser hvor kursister simulerer symptomer og tilstande for andre kursister der fungerer som førstehjælpere.

I øvelserne med astma, anbefales følgende procedure:

Proceduren der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger. Symptomer og førstehjælp som nævnt under kompetencesikringⁱⁱⁱ.

I øvelserne med kramper anbefales følgende procedure:

Proceduren der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger. Symptomer og førstehjælp som nævnt under kompetencesikringⁱⁱⁱ. Deltageren skal vide, at ved krampeanfald skal hjertestop altid mistænkes^{iv}.

I øvelserne med diabetes anbefales følgende procedure:

Proceduren der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger. Symptomer og førstehjælp som nævnt under kompetencesikring^{vii}.

Giv positiv anerkendende feedback på øvelserne, og giv mulighed for refleksion.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de afviklede scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

- Anvende ABC-princippet
- Identificere symptomer på astma ud fra følgende symptomer:
 - Hvæsende, pibende og besværet udånding samt hoste. Nedsat udåndingskapacitet, angst, talebesvær pga. vejrtrækningsbesvær, evt. blåfarvning af læber, ører og næsefløje.
- Lade personen sidde eller stå efter behag og yder psykisk førstehjælp, evt. hjælpe den syge med at tage egen medicin
- Løsne stramtsiddende tøj
- Sørg for frisk luft, fjernelse af røg og stærke lugte
- Ringe 1-1-2, hvis egen medicin ikke virker efter 5 minutter

- Identificere symptomer på kramper/epilepsi ud fra følgende symptomer:



- Muskelsammentrækninger varierende i styrke, f.eks. fra en arm til hele kroppen.
Bevidsthedspåvirkning i varierende grad.
- Anfaldsvarighed: fra få sekunder til flere minutter
- Beskytte hovedet mod stød og slag, fjerne genstande personen kan slå sig på, følge armenes bevægelser, undlade at stikke noget i munden på personen
- Ringe 1-1-2
- Sørge for frie luftveje ved at lejre personen i stabilt sideleje/sideleje når kramperne er ophørt
- Blive ved personen, til bevidstheden er vendt tilbage og evt. professionel hjælp overtager

- I øvelser/scenarier identificere symptomer på diabetestilfælde ud fra følgende symptomer:
 - Lette tilfælde: Sult, uro og mathed
 - Svære tilfælde: Rystelser, klam svedende, bevidsthedspåvirket
 - Symptomerne på for lavt blodsukker kommer hurtigt – minutter, hvor et højt blodsukker oftest vil tage flere timer/dage
- Give personen juice/druesukker/mælk el. lign. evt. efterfølgende noget at spise hvis personen er ved bevidsthed. Person bør tilses af læge, hvis tilstanden ikke bedres hurtigt
- Lejre personen i stabilt sideleje hvis personen er bevidstløs

Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/hæfter
Tæpper

Supplerende materialeliste:

Inhalator-attrap
Letoptagelige kulhydrater, f.eks. juice, druesukker eller lignende
Sminkesæt

Revision, ændringer i denne version:

Særtillæg udskilt i særskilt plan
Nyt layout
Revisionsliste tilføjet
Stjernemarkering for evidens slettet
Blodprop i hjertet og stroke er skrevet ud (gennemgås under 'Førstehjælp ved hjertestop')
Identificerer sygdomme er erstattet af identificerer symptomer på sygdomme
Kildehenvisninger flyttet til bagerst i dokumentet

Kildehenvisninger:

-
- ⁱ European Resuscitation Council Guidelines 2015, section 9
 - ⁱⁱ Astma- og Allergiforbundet
 - ⁱⁱⁱ Epilepsiforeningen
 - ^{iv} European Resuscitation Council Guidelines 2015
 - ^v Diabetesforeningen
 - ^{vi} Sundhed.dk