

# Uddannelsesplan

Særtillæg 3

## Førstehjælp ved livstruende blødninger

30 minutter

Oktober 2020



Dansk Førstehjælpsråd

## Delkompetence: Livstruende blødninger

Deltageren kan genkende livstruende blødninger og er i stand til at standse og evt. forbinde disse under samtidig brug af førstehjælpens hovedpunkter.

### Indhold:

- Livstruende blødninger

### Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

### ”Best practice” og anbefalede procedurer:

I arbejdet med livstruende blødninger, anbefales følgende procedure:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Stand blødning med direkte pres vha. finger eller hånd i det blødende sted<sup>1</sup>.

Som sidste udvej kan anvendes tourniquet/knebelpres for at kontrollere blødningen.

Anlæggelse af kompres- eller improviseret forbinding svarende til din organisations anbefalinger – herunder at løfte det blødende sted over hjertehøjde.

Giv positiv anerkendende feedback på øvelserne, og giv mulighed for refleksion.

Undervisningen bør lægge op til praktiske øvelser hvor kursister simulerer symptomer og tilstande for andre kursister der fungerer som førstehjælpere.

### Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de afviklede scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

Ved livstruende blødninger:

- Følge førstehjælpens hovedpunkter
- Standse blødningen med direkte pres
- Evt. supplere med kompres- eller improviseret forbinding jf. egen organisations anbefalinger
- Som sidste udvej evt. anvender tourniquet/knebelpres jf. egen organisations anbefalinger

**Materialeliste:**

Førstehjælpsbøger/-hæfter

1 stk. fast forbindelse pr. 2 deltagere.

1 stk. trekantstørklæde pr. 2 deltagere.

1 stk. alm. tæppe pr. 4 deltagere.

**Supplerende materialeliste:**

Tourniquet

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen.

1 stk. aluminiumstæppe pr. 4 deltagere.

3 ekstra fastforbindinger pr. deltager.

1 ekstra trekantstørklæde pr. deltager.

**Revision, ændringer i denne version:**

Nyt layout

Revisionsliste tilføjet

Stjernemarkering for evidens slettet

Kildehenvisninger flyttet til bagerst i dokumentet

**Kildehenvisninger:**

---

<sup>i</sup> European Resuscitation Council Guidelines 2015, section 9