

Uddannelsesplan

Særtillæg 4

Førstehjælp ved forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

30 minutter

Oktober 2020



Dansk Førstehjælpsråd

Delkompetence: Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

Deltageren kan genkende forbrændinger samt vurdere sværhedsgrad og yde relevant førstehjælp til disse. Deltageren kan yde relevant førstehjælp ved kemiske påvirkninger der medfører forgiftning eller ætsning. Deltageren kan anvende Giftlinjen og tilkalde hjælp 1-1-2 på et hensigtsmæssigt tidspunkt hvis der er behov herfor.

Indhold:

- Forbrændinger
- Forgiftninger og ætsninger der er forårsaget af indånding, indtagelse, stænk i øjet og/eller hudpåvirkning
- Anvendelse af giftlinjen

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

”Best practice” og anbefalede procedurer:

Forbrændinger:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Skyl med koldt vand så hurtigt som muligt, men løbende tilpasse vandet til en behagelig temperatur for den tilskadede.

Skyl i min. 10 minⁱ, eller til smerte forsvinder.

Forsæt om nødvendigt behandling under transport til skadestue.

Forebygge kredsløbssvigt om nødvendigt ud fra symptomer.

Efter skylning eventuelt placere en steril tør forbinding over forbrændingen.

Deltageren kan udføre de nødvendige handlinger der tilgodeser egen og andres sikkerhed i forbindelse med kemiske påvirkninger og kan yde relevant førstehjælp ved kemiske påvirkninger der medfører forgiftning eller ætsning.

Deltageren kan anvende Giftlinjenⁱⁱ og tilkalde hjælp 1-1-2 på et hensigtsmæssigt tidspunkt hvis der er behov herfor.

Giv positiv anerkendende feedback på øvelserne, og giv mulighed for refleksion.

Undervisningen bør lægge op til praktiske øvelser hvor kursister simulerer symptomer og tilstande for andre kursister der fungerer som førstehjælpere.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

- Anvende førstehjælpens hovedpunkter
- Identificere symptomer samt demonstrere førstehjælpen til forbrændinger
- Yde førstehjælp til personer, der har indtaget stoffer/planter eller andet, der kan forårsage en forgiftning, herunder:
- Kontakte Giftlinjen for råd og vejledning hvis personen er klar og ikke-bevidsthedspåvirket

- Ringe 1-1-2 hvis personen er påvirket på bevidsthed eller åndedræt
- Yde førstehjælp til en person der har fået ætsende middel på huden eller i øjet.
- Yde førstehjælp til en person der har indtaget et ætsende middel.
- Forebygge forgiftninger og ætsninger i konkret opstillede situationer.

- Samt at deltageren kender til Giftlinjens hjemmeside og telefonnummer 82 12 12 12

Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/-hæfter.

2 stk. tæpper pr. hold

Adgang til vand

Forskellige remedier, der repræsenterer det man normalt kan finde i hjemmet eller på virksomheden, der udgør en risiko for forgiftning eller ætsning.

Vis også gerne flasker med giftigt indhold der ikke opbevares korrekt eller flasker med sikkerhedspropper der ikke virker.

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen

Spand/skål

Håndklæder

Vandflaske

Forstøver

Førstehjælpstaske med forbindinger

Eventuelle udskrifter eller plancher med relevante emner – herunder faretavler, emner fra Giftlinjen mv. og førstehjælp til emnerne.

Revision, ændringer i denne version:

Nyt layout

Revisionsliste tilføjet

Stjernemarkering for evidens slettet

Kildehenvisninger flyttet til bagerst i dokumentet

Kildehenvisninger:

ⁱ European Resuscitation Council Guidelines 2015, section 9

ⁱⁱ Giftlinjen