

Uddannelsesplan

Særtillæg 5

Førstehjælp ved store knoglebrud

30 minutter

Oktober 2020



Dansk Førstehjælpsråd

Delkompetence: Førstehjælp ved store knoglebrud

Deltageren kan genkende symptomer på knoglebrud på ben, bækken og nakke/ryg og kan genkende situationer, hvor det er relevant at formode brud på nakke/ryg. Deltageren kan yde relevant førstehjælp til disse skader under samtidig brug af førstehjælpens hovedpunkter

Indhold:

- Førstehjælp ved store knoglebrud

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

”Best practice” og anbefalede procedurer:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Giv positiv anerkendende feedback på øvelserne, og giv mulighed for refleksion.

Undervisningen bør lægge op til praktiske øvelser hvor kursister simulerer symptomer og tilstande for andre kursister der fungerer som førstehjælpere.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

- Følge førstehjælpens hovedpunkter
- Støtte brud eller personen i findstilling
- I øvelser/scenarier identificerer symptomer på knoglebrud på ben
- Stabiliserer ben i findstilling, evt. ved hjælp af tæpper eller lignende
- Mistænker sår i nærheden af formodet brud som åbne brud og tildækker disse, så vidt muligt sterilt
- I øvelser/scenarier genkender skadessituationer hvor det er relevant at mistænke brud på nakke og ryg og identificerer symptomer på brud på nakke og ryg.
- Nærmer sig personen i dennes synsretning og instruerer vedkommende om at forholde sig i ro
- Vurderer og tilkalder hensigtsmæssig hjælp.

Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/-hæfter.

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen

Revision, ændringer i denne version:

Nyt layout

Revisionsliste tilføjet

Stjernemarkering for evidens slettet

Kildehenvisninger flyttet til bagerst i dokumentet

Kildehenvisninger: