

Uddannelsesplan

Særtillæg 3

Førstehjælp ved livstruende blødninger

30 minutter

Januar 2022



Dansk Førstehjælpsråd

Delkompetence: Livstruende blødninger

Deltageren kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i forbindelse med massive blødninger*.

* Massive blødninger: pulserende blødninger, blod i pøl på jorden eller tøj der er gennemvædet af blod.

Indhold:

- Massive blødninger

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

”Best practice” og anbefalede procedurer:

I arbejdet med massive blødninger og øvrige blødninger, anbefales følgende procedure:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Bruge: (M) - Massive blødninger
A – Airways
B – Breathing
C – Circulation

Massive blødninger defineres som pulserende blødninger, blod i pøl på jorden eller tøj der er gennemvædet af blod. Hvis blot én af disse er opfyldt, så er der tale om en massiv blødning.

Stands blødning med direkte tryk vha. finger eller hånd i det blødende sted¹. Direkte tryk bør altid være den foretrukne metode til standsning af blødninger. Direkte tryk skal indgå i situationsøvelser.

Tourniquet er **ikke** mere effektivt end direkte tryk, men kan være et supplement i særlige situationer.

I særlige situationer kan anvendes præfabrikeret tourniquet for at kontrollere blødningen. Tourniquet skal opfylde følgende krav:

- Tourniquet skal kunne strammes, således at der kan opnås blodstandsning
- Tourniquet skal kunne fastholdes i strammet tilstand
- Remmen på tourniquet skal være ca. 40 mm bredt
- Tourniquet skal være med anordning som modvirker utilsigtet løsning af tourniquet
- Tourniquet skal være CE-godkendt

Tourniquet skal præsenteres og kursisterne skal kun anlægge tourniquet på sig selv. Der skal ikke øves situationsøvelser med tourniquet.

Tourniquet skal anlægges så stramt, at det ikke er muligt at få fingre ind under remmen når det er anlagt.

Et tourniquet skal anlægges 5-7 cm over blødningen, men ikke over led. Hvis 5 – 7 cm er over led, så skal tourniquet flyttes højere op. Noter tidspunktet for anlæggelsen på tourniquet. Tourniquet giver ofte større smerter end skaden. Et anlagt tourniquet må kun løsnes af sundhedsfagligt personale.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

Ved massive blødninger:

- Følge førstehjælpens hovedpunkter
- Standse blødningen med direkte pres
- Have kendskab til, at i særlige situationer kan der anvendes præfabrikeret tourniquet.

Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/-hæfter
Minimum 1 stk. tourniquet pr. 4 deltagere
1 stk. alm. tæppe pr. 4 deltagere.

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen.
1 stk. aluminiumstæppe pr. 4 deltagere.

Revision, ændringer i denne version:

Livstruende blødninger erstattet med massive blødninger
Definition på massive blødninger indskrevet
(M)ABC tilføjet
Tourniquet ikke længere valgfrit

Kildehenvisninger:

ⁱ European Resuscitation Council Guidelines 2021, section 8