

# Uddannelsesplan

Kort kursus

## Basal genoplivning med hjertestarter

120 minutter

November 2023



Dansk Førstehjælpsråd

## Om kurset: Basal genoplivning med hjertestarter

### Undervisningstid:

120 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan give basal genoplivning Hjerter-Lunge-Redning (HLR) til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning med en hjertestarter (AED).

Deltagerne kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2

Udgangspunktet er ERC guidelines 2021.

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Præsentation af uddannelsens rammer, undervisningsform og indhold samt praktiske orienteringspunkter
- Bevidsthedstilstand
- Overlevelseskæden
- Hjerter-Lunge-Redning (HLR)
- Brug af hjertestarter (AED)

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

### Særlige bemærkninger:

DFR anbefaler opdatering af denne uddannelse inden for 24 måneder.

**Kvalitetskrav til uddannelsen:**

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplanen "Basal genoplivning med hjertestarter".</p> <p>Der skal medbringes en AED/hjertestarter-træner. Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der skal udleveres et action-card/oversigt over hjerte-lunge-redning med hjertestarter til deltagerne.</p> <p>Det udleverede materiale skal være i overensstemmelse med European Resuscitation Councils gældende guidelines.</p>
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 120 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.
Deltagerantal:	Der må maksimalt være 24 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør
Bevis:	<p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: Basal genoplivning med hjertestarter (2 timer)</p>